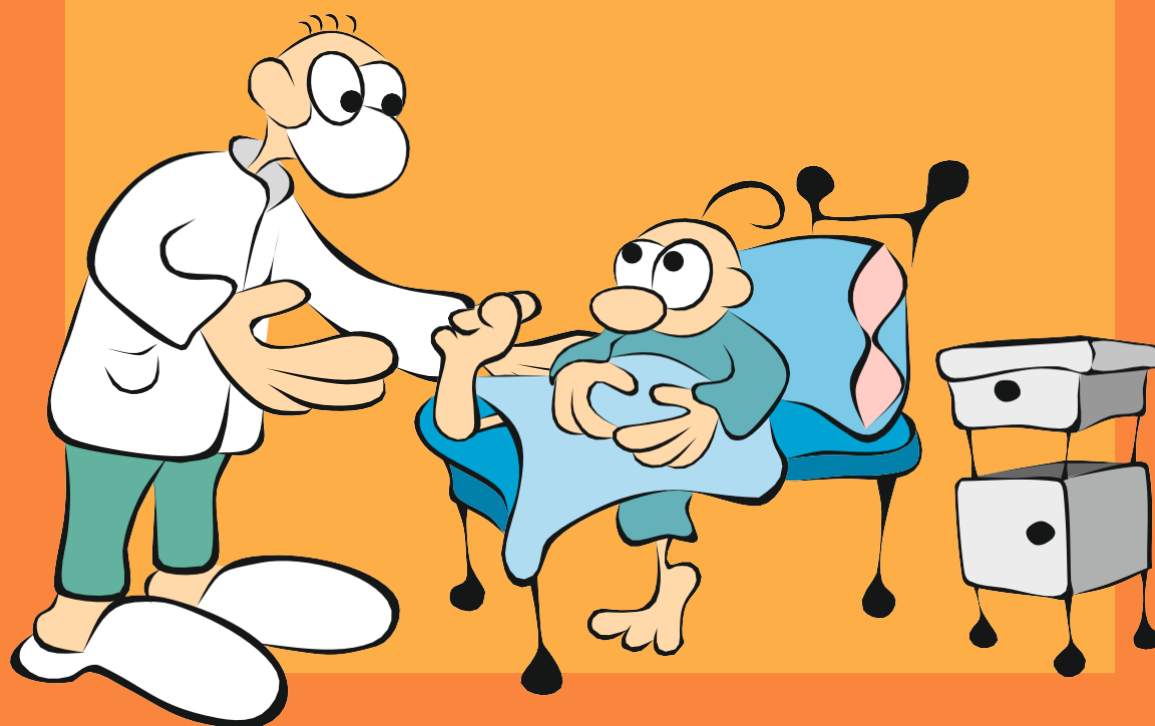


# Przygotowanie dziecka i rodziny do hospitalizacji

Poradnik dla dzieci i rodziców - cz. I



**AUTORKI:**

MGR JOANNA KALIŃSKA

DR HAB. MED. EWELINA GOWIN

PROF. DR MED. DANUTA JANUSZKIEWICZ - LEWANDOWSKA

**OPRACOWANIE GRAFICZNE:**

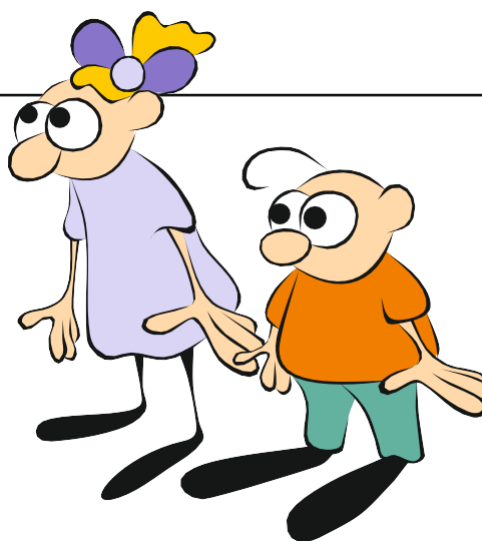
MGR ART. PLAST. MONIKA BURCHARDT

# Badania



Cześć, jesteś w szpitalu i nie wiesz co Ciebie tu czeka?  
Słyszysz, że będą prowadzone badania.  
Ale co to jest badanie? Czy to będzie mnie boleło?

**Jestem Gosi Diagnosta i opowiem Tobie,  
jak prowadzone są badania i leczenie.**



Rysunek: Ikonka Gosi Diagnosty. Dzieci czekające na opowiadanie o szpitalu.



Najpierw lekarze muszą odnaleźć chore miejsce. Do tego potrzebują moich kolegów, dzięki którym mogą zobaczyć co się dzieje w środku Twojego organizmu.

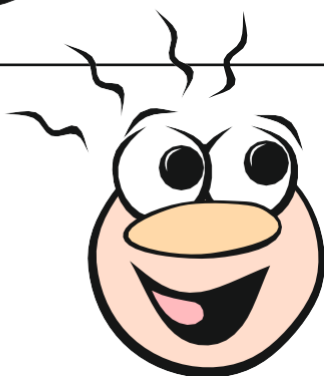
**Dzięki moim kolegom mogą to zrobić zupełnie bezboleśnie!**



Rysunek: Ikonka Gosi Diagnosty. Dziecko patrzy na ikonkę.



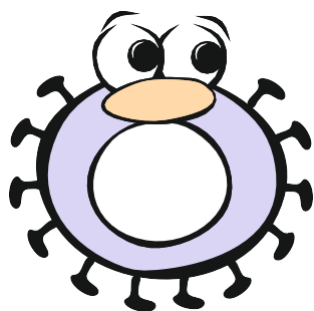
Przedstawiam Tobie moich kolegów:



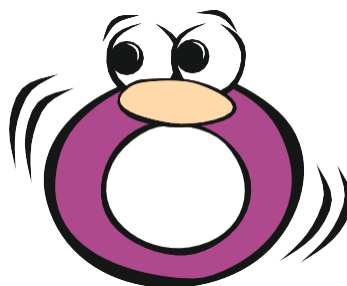
Rentgen Maciej



Ultrasonograf Tomek



Tomograf Adaś

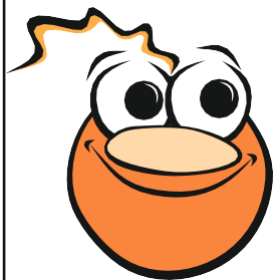


Rezonans Wojtek

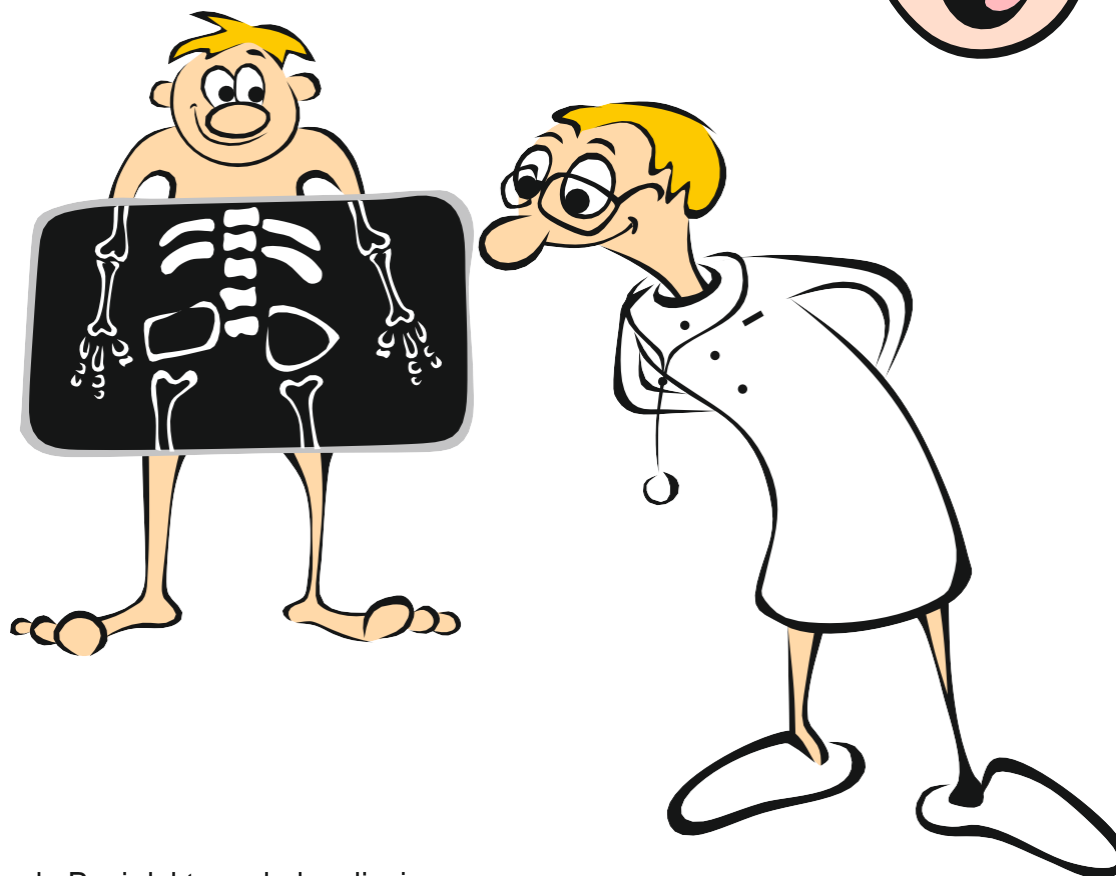
Rysunek: Gosia Diagnosta przedstawia ikonki szpitalnych sprzętów. Wszystkie są w formie kulistej. Rentgen Maciej uśmiecha się i ma odstające włoski. Ultrasonograf Tomek uśmiecha się i ma na czubku głowy wypustkę. Tomograf Adaś i Rezonans Wojtek przypominają trochę koła ratunkowe - Adaś ma na brzegach wypustki a Wojtek się trzęsie.



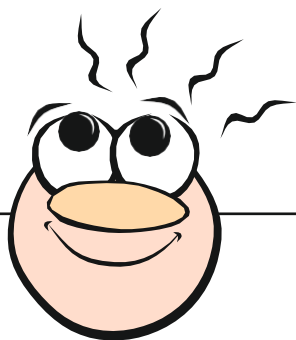
...w tajemnicy powiem Tobie, że na Wojtka mówimy Buczący Wojtek.



Rentgen Maciej zrobi Tobie zdjęcie.  
Nie takie zwyczajne zdjęcie, jakie przywozisz  
wakacji, ale zdjęcie tego, co masz w środku.  
Maciej najbardziej lubi zdjęcia płuc,  
kręgosłupa i kości..



Rysunek: Pani doktor ogląda zdjęcie.



Maciej robi zdjęcia czarno białe.  
Może Ty ich nie rozumiesz, ale nie bój się,  
lekarze doskonale potrafią je odczytać!





Ultrasonograf Tomek to taki skaner, który dotykając Ciebie swoją głowicą - taką ręką potrafi przeniknąć do środka Twojego ciała i pokazać na monitorze co widzi. A widzi dużo!

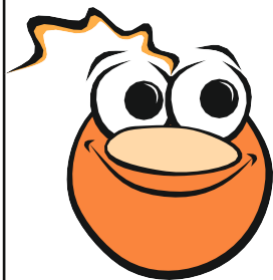


Rysunek: Dziecko leży na łóżku podczas wykonywania ultrasonografii.

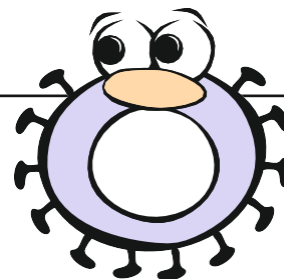


Lekarze posmarują badaną część ciała przezroczystym smarowidłem - troszkę zimnym, jakby kisiem i Tomek będzie dotykać Ciebie swoją ręką. Lekarze na ekranie od razu będą mogli zobaczyć co się dzieje w środku Twojego ciała.





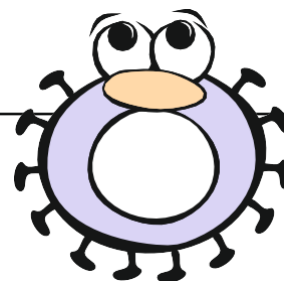
Tomograf Adaś specjalizuje się w badaniu głowy, klatki, brzucha i kości. Będziesz musiał się położyć i leżeć cierpliwie, dopóki Adaś nie przestanie się kręcić i oglądać skrupulatnie tego, co masz wewnątrz głowy, klatki piersiowej, brzucha i innych miejsc.



Rysunek: Dziecko podczas badania tomografem.

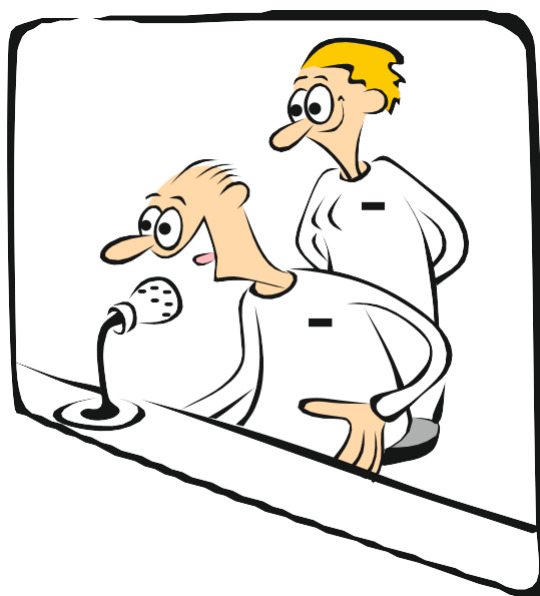


Na ekranie monitora lekarze będą mogli dokładnie obejrzyć chore miejsca.

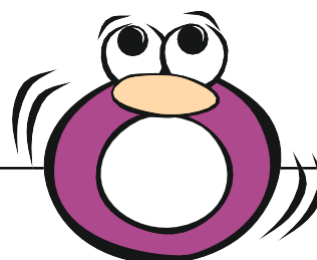




Rezonans Wojtek jest większy od Adasiabo służy do oglądania nie tylko różnych części ale i całego ciała.



Rysunek: Dziecko leży podczas badania rezonansem magnetycznym.



Musisz leżeć spokojnie aż Wojtek prześle obrazki lekarzowi. Trochę będzie przy tym buczał, ale taki już jest ten Wojtek.

Za szybko cały czas będzie osoba obsługująca rezonans i cały czas będzie z Tobą rozmawiać, chyba że zaśniesz.



Czasami lekarze będą musieli pobrać Twój szpik lub płyn z Twojego ciała czy fragment guzka, który został znaleziony u Ciebie.

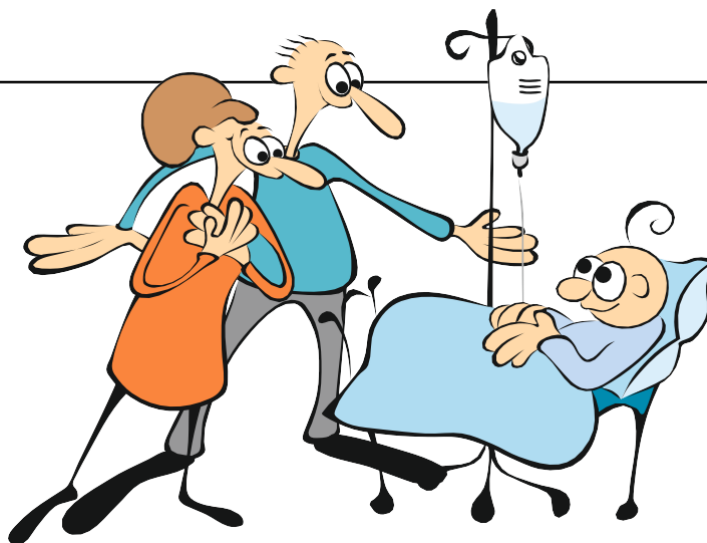


Rysunek: Śpiące dziecko na sali chorych, obok pielęgniarka.



Nie bój się!  
Dostaniesz leki i zaśniesz i nie będzie bolało!

...a gdy się obudzisz mama lub tata będą przy Tobie.



Rysunek: Dziecko na szpitalnym łóżku, obok uśmiechnięci rodzice.

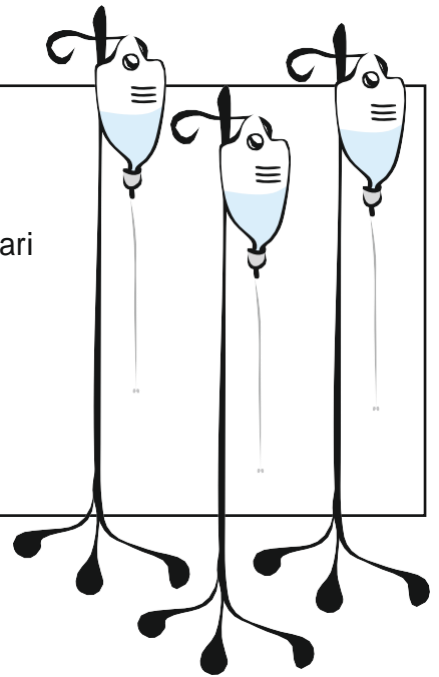
# Lekarstwa



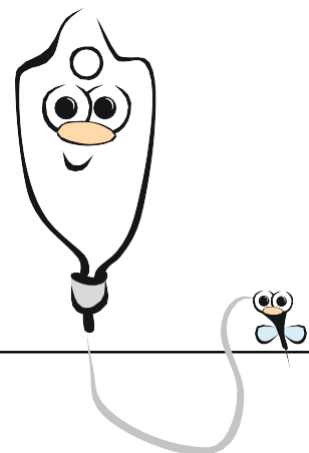
Będziesz dostawać różne lekarstwa. Niektóre są zwykłymi tabletkami albo syropem, ale niektóre trzeba będzie podać dożylnie. Oto Waldemar, Kasia, Michaś i Wacek, którzy opowiedzą Tobie co robią.



Hej! Mam na imię stojak Waldemari jestem osobistym kierowcą kroplówki Kasi.

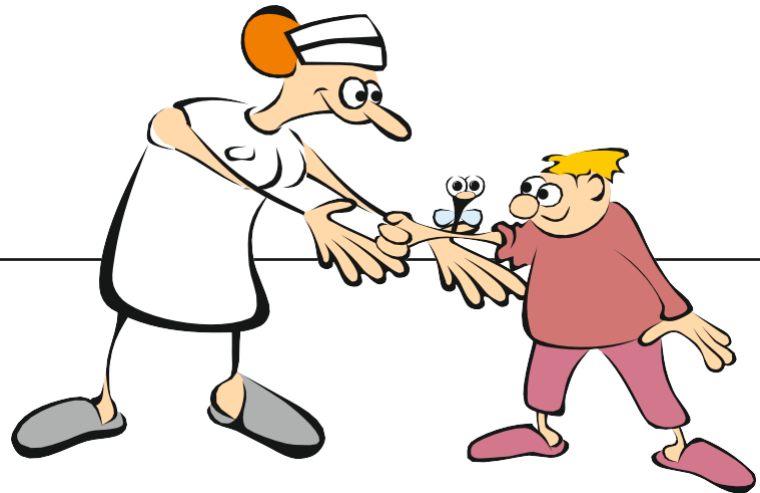


Kasia ma malutkiego braciszka Michasia, którego pielęgniarki nazywają wenflonem.

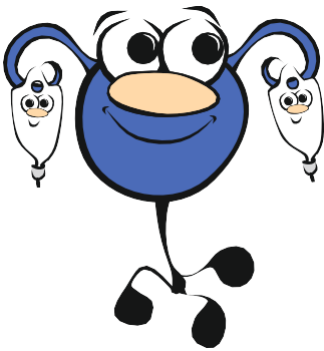




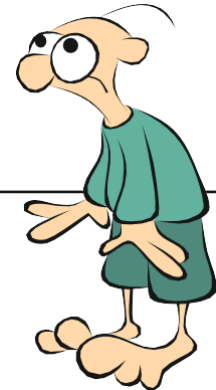
Pielęgniarka lub pielęgniarz umieści małego Michasiaw  
Twojej ręce, żeby cały czas mógł być z Tobą.



Rysunek: Pielęgniarka umieszcza wenflon w ręce dziecka.



Czy to będzie bolało?  
To takie uczucie jakby ugryzł Cię komar. Pamiętajsz  
jak miałeś pobieraną krew?  
Przy założeniu wenflonu będziesz czuł tak samo!



Rysunek: Wystraszone dziecko czeka na badanie.



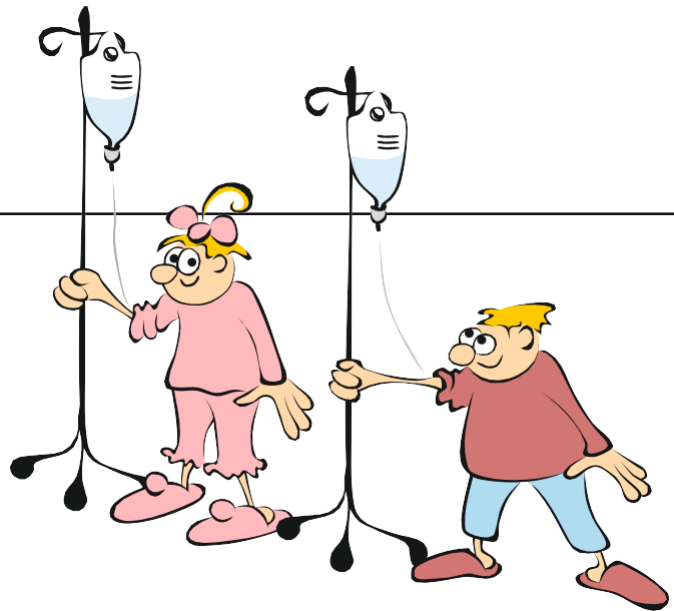
Kasia i Michaś pilnują, żeby lekarstwa były  
tobie podawane nawet kiedy śpisz.



Rysunek: Spokojnie śpiące dziecko z kroplówką na sali chorych.



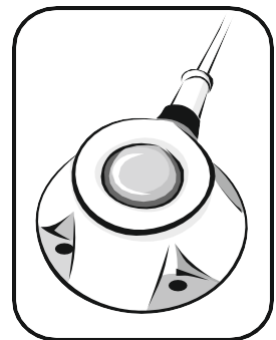
A dzięki mnie, Waldkowi możesz chodzić bawić się i cały czas dostawać lekarstwo!



Rysunek: Dzieci spacerujące z kroplówkami.



A ja mam na imię Wacek, ale lekarze mówią na mnie Port Naczyniowy.



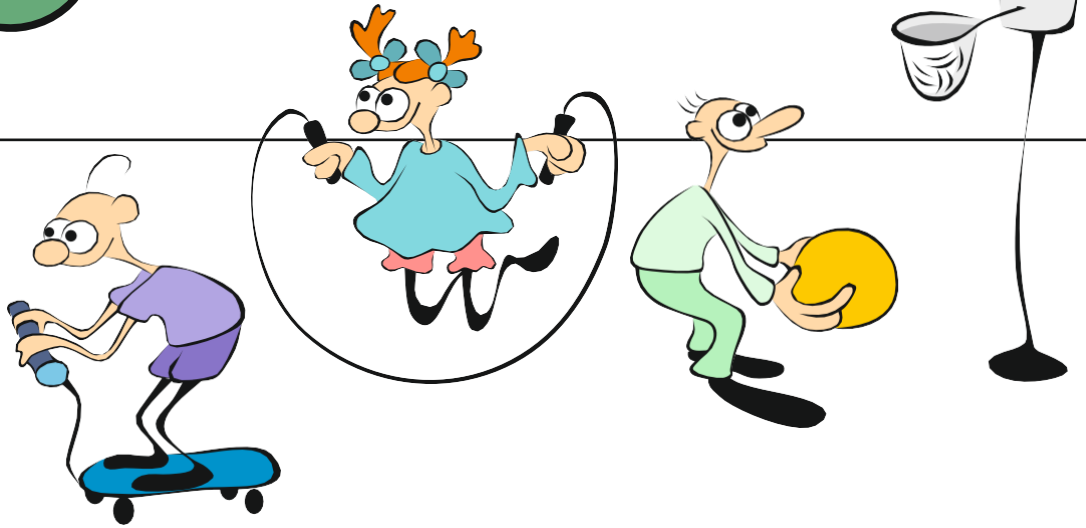
Rysunek: Zielona ikonka portu Wacka oraz poglądowy rysunek, jak wygląda portnaczyniowy.



Często chore dzieci muszą przyjmować dużo leków. Muszą leżeć w łóżku z moją koleżanką kroplówką Kasią.



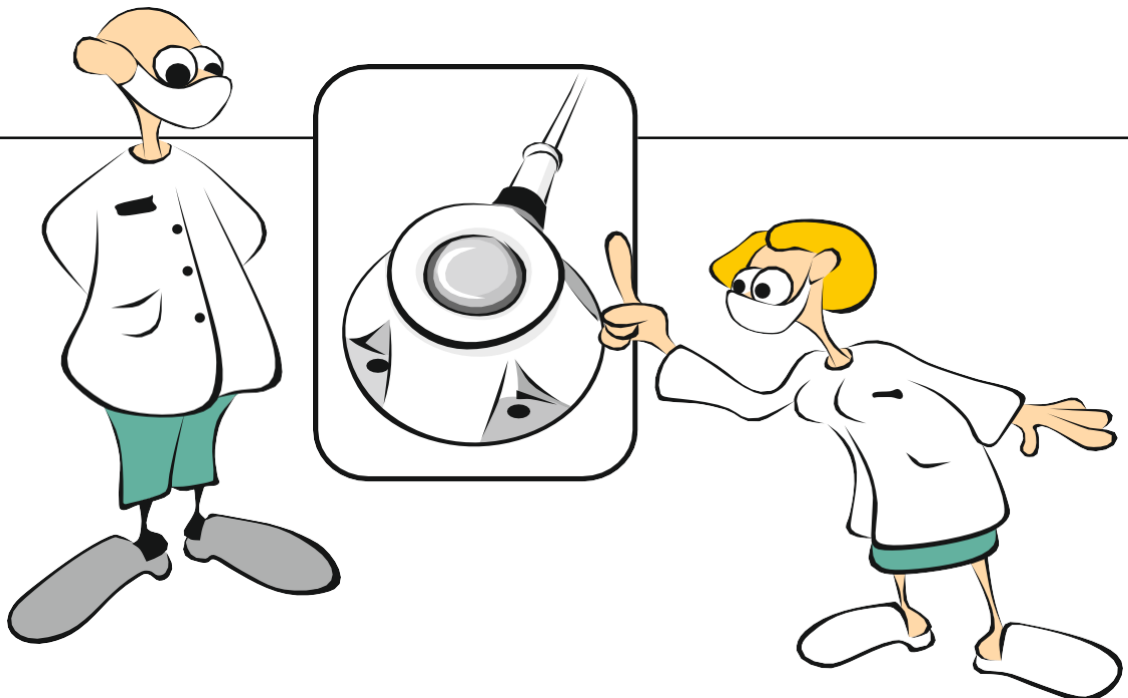
Dzięki mnie zawsze bezpiecznie dostaniesz leki. Ze mną możesz bawić się z kolegami i koleżankami, a nawet pływać w basenie!



Rysunek: Bawiące się dzieci - ze skakanką, na hulajnodze i z piłką.

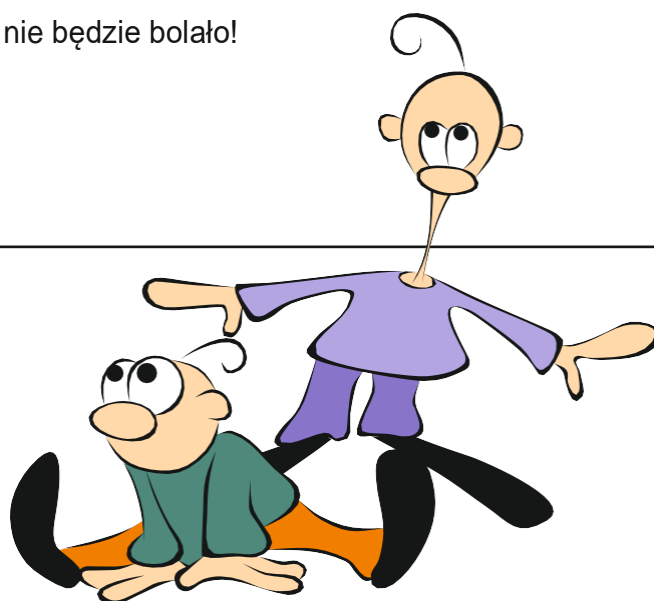


Lekarze wszczepią mnie Tobie pod skórę i od tej pory to ja będę się zajmował bezpiecznym przyjmowaniem Twoich leków!





Hej, nie bój się! To nie będzie bolało!



Rysunek: Dzieci patrzą na ikonkę Wacka.



Przed operacją wszczepienia portu naczyniowego dostaniesz specjalne lekarstwo na sen, dzięki któremu całą operację prześpisz bez bólu!



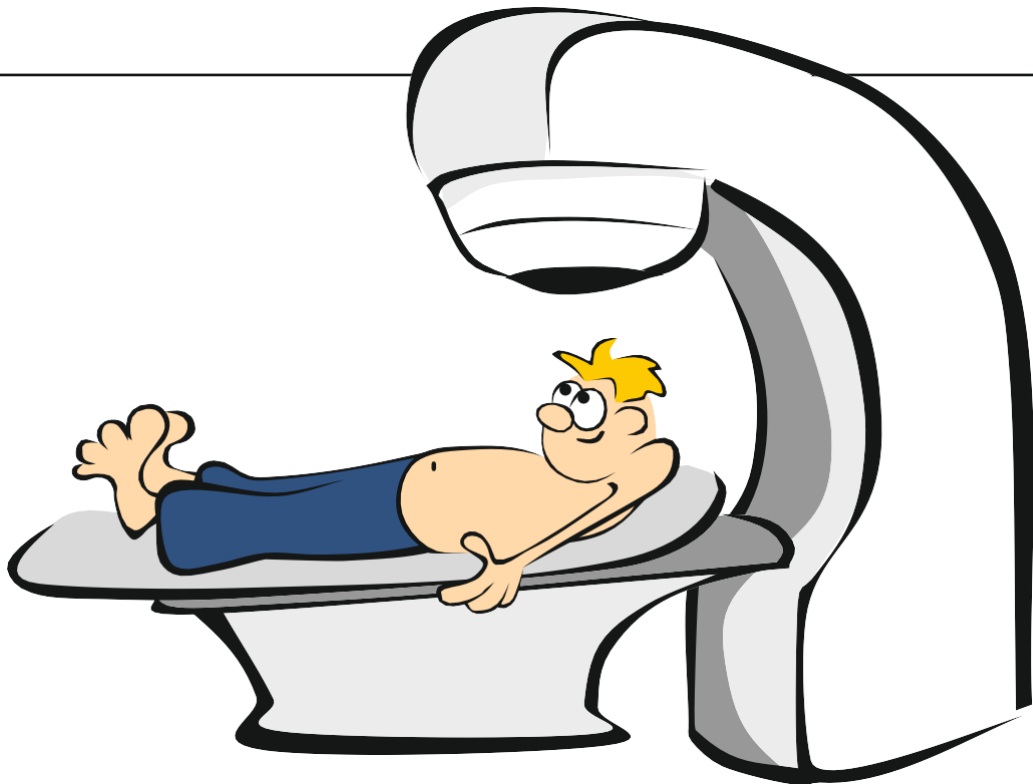
## Leczenie



Niektóre lekarstwa dostaliście dzięki kroplówce Kasi i wenflonowi Michasiowi czy portowi naczyniowemu Wackowi, ale są też inne sposoby leczenia.



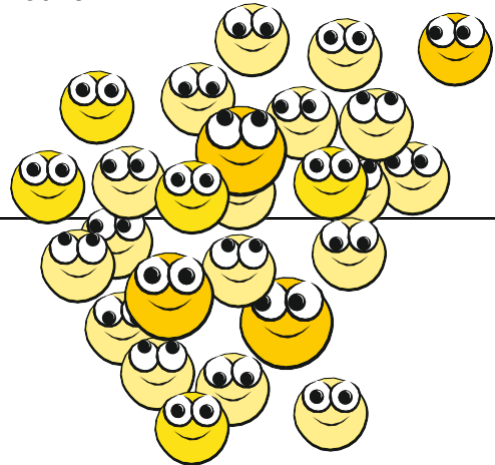
Inne leczenie to radioterapia, którą prowadzi specjalny aparat. Wysyła on promienie dokładnie w chore miejsce, żeby zniszczyć niedobre i niepotrzebne komórki! Radioterapia trwa krótko i nie boli, ale podczas leczenia przez kilka minut musisz leżeć spokojnie i nie ruszać się!



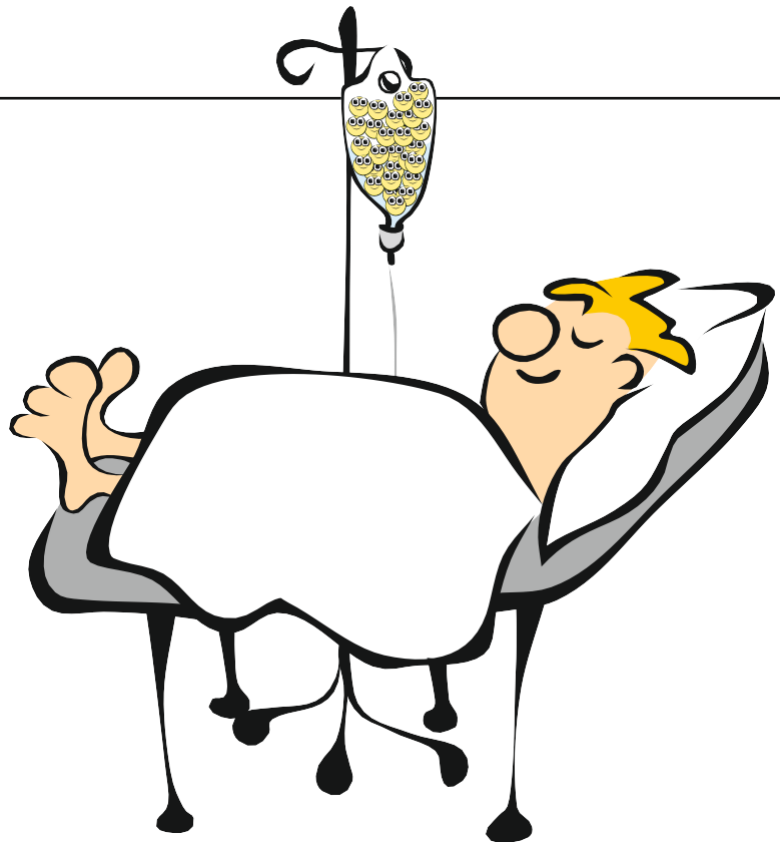
Rysunek: Dziecko podczas zabiegu radioterapii.



Czasami potrzebne będzie leczenie przeszczepieniem komórek macierzystych. Mieszkają one w szpiku kostnym i są naprawdę bardzo pomocne!



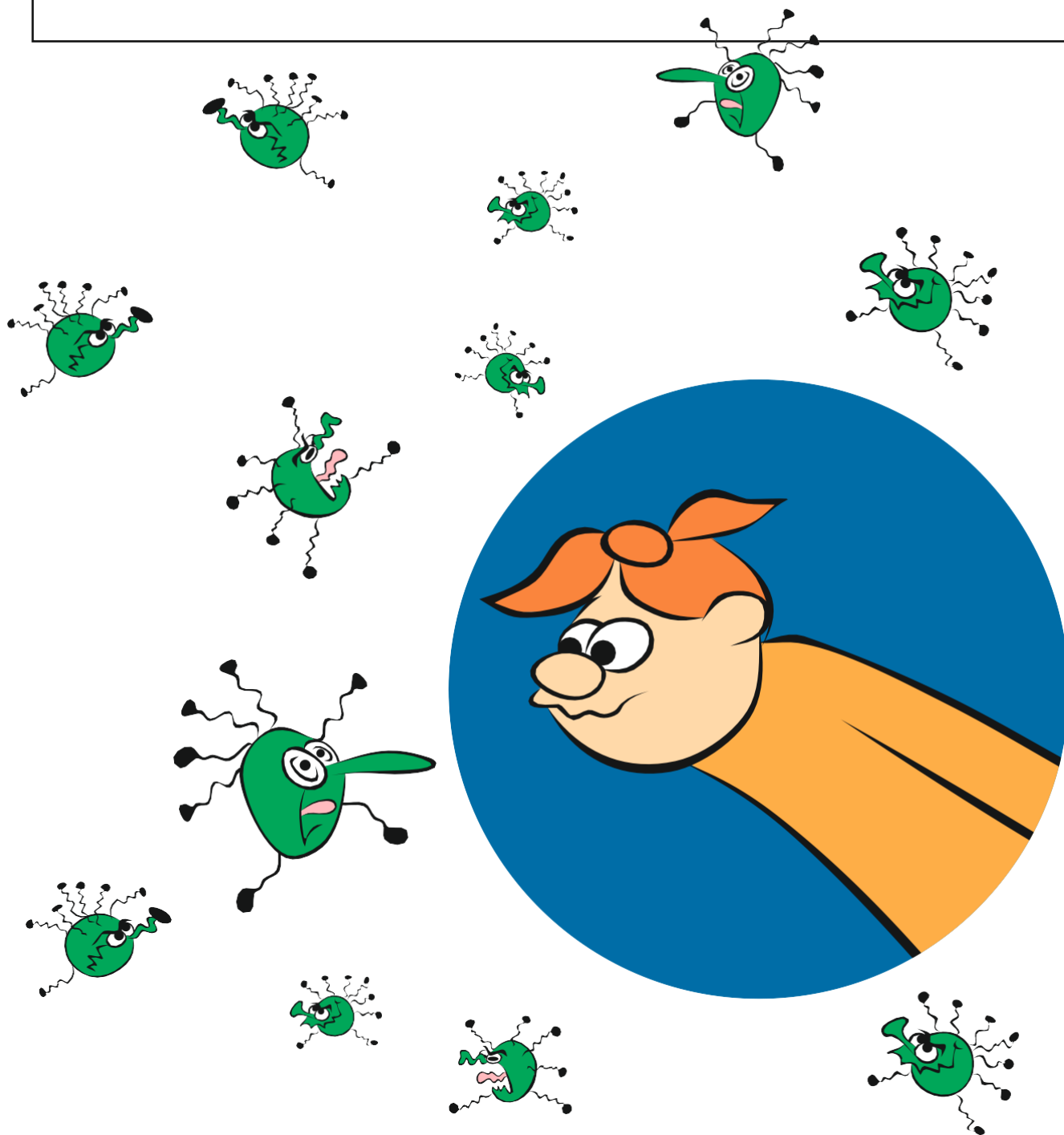
Przeszczepienie komórek macierzystych pomoże zwalczyć chorobę, a czasami może zastąpić Twoje własne komórki zdrowymi! Dzięki kroplówce Kasi lub portowi Wackowi przeszczepienie nie będzie bolało.



Rysunek: Dziecko spokojnie śpi podczas podawania komórek macierzystych.



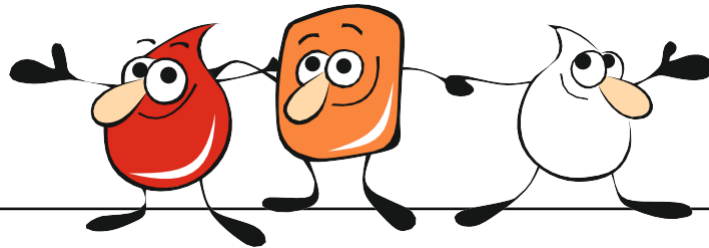
Pamiętaj!  
W czasie całego leczenia i przez jakiś czas po nim lub po przeszczepieniu komórek macierzystych należy zachować ostrożność, dlatego tak ważne jest, żeby nie narażać się na spotkanie z bakteriami, wirusami nawet słońcem.



Rysunek: Dziecko w chustce na głowie, dookoła ikonki bakterii.

Czasami możesz potrzebować przetoczenia krwi lub któregoś z jej składników.

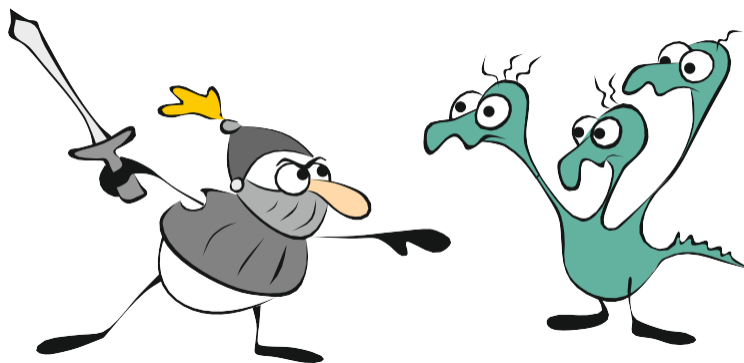
Poznaj tajemnicze składniki krwi:



Rysunek: Czerwona krwinka ciągnie w wózku małe kuleczki tlenu.

**krwinki czerwone -**

to one transportują tlen do wszystkich tkanek i narządów



Rysunek: Biała krwinka w stroju rycerza walczy ze smokiem.

**krwinki białe -**

mają za zadanie bronić organizm przed infekcjami i różnymi bakteriami



Rysunek: Płytki krwi zakleja plastrem pęknięty słoik, w którym tłoczą się składniki krwi.

**płytki krwi -**

powodują, że Twoja krew prawidłowo krzepnie i nie wypływa z rany, gdy się skaleczysz



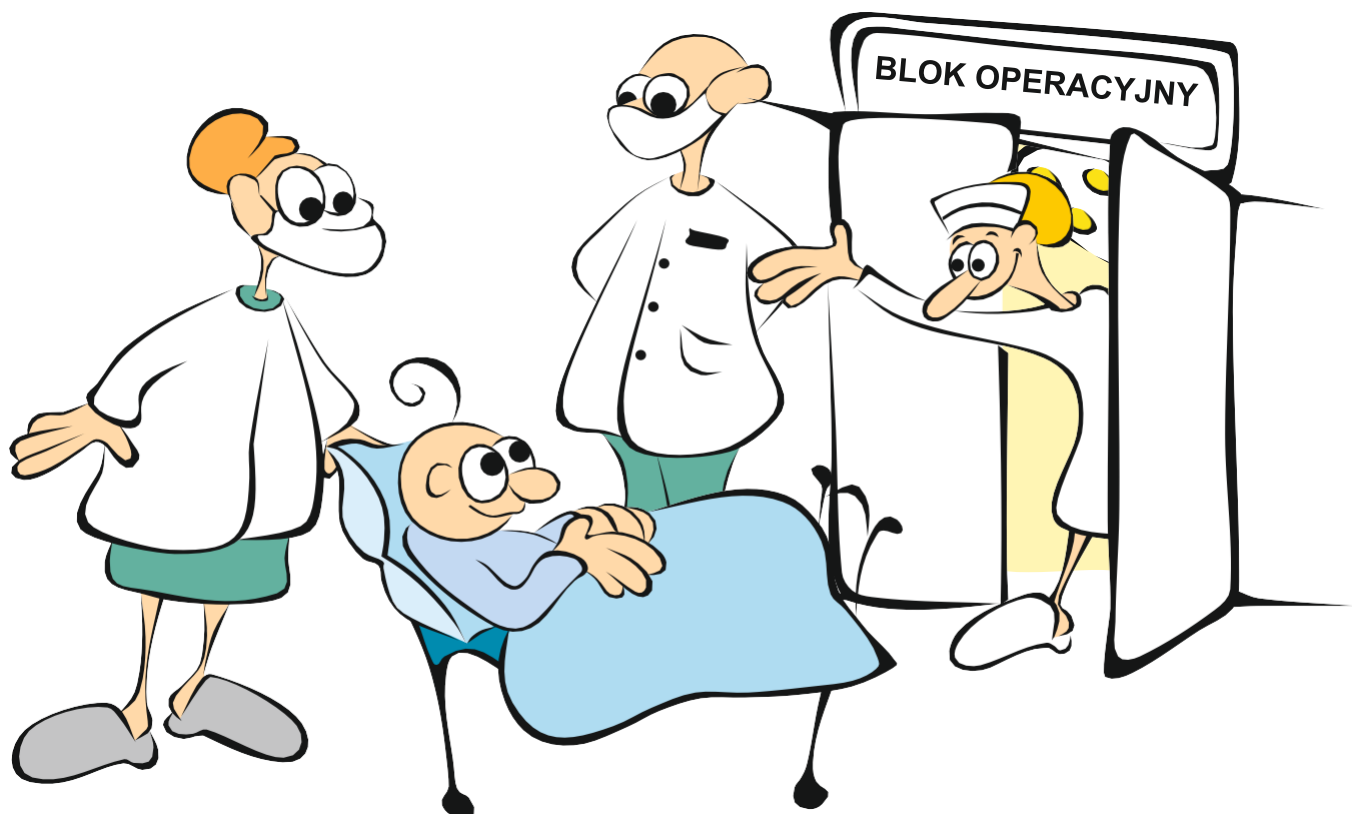
W przetoczeniu składników krwi pomoże Tobie kroplówka Kasia, wenflon Michaś i port Wacek. Pielęgniarka lub pielęgniarz cały czas będą przy Tobie i będą sprawdzać jak się czujesz.



Rysunek: Dziecko leży na łóżku podczas przetaczania składników krwi. Obok czuwa pielęgniarka.



Niekiedy w leczeniu będziesz musiał pojechać na operację do specjalnego miejsca, które nazywamy blokiem operacyjnym.



Rysunek: Dziecko przed blokiem operacyjnym. Wokół lekarze i pielęgniarka.

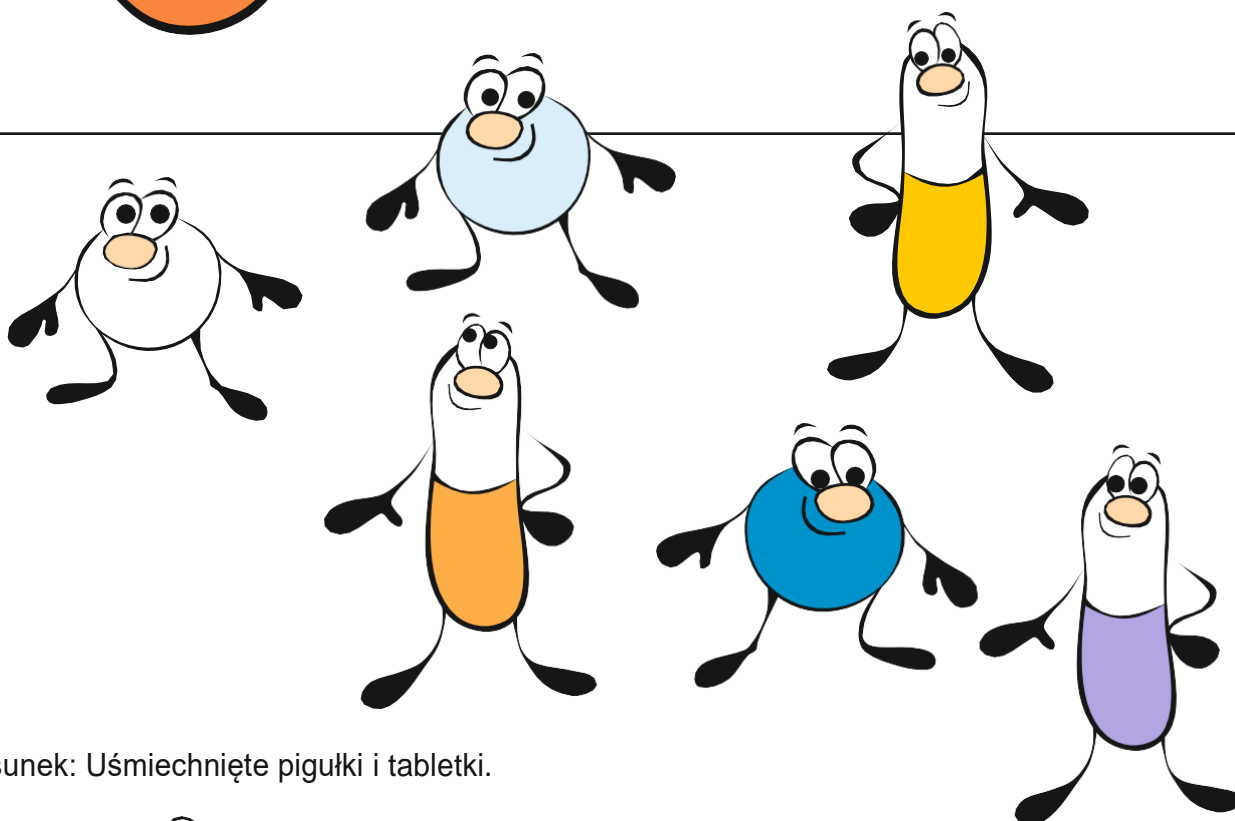


Tam cały zespół lekarzy chirurgów, anestezjologów oraz pielęgniarek instrumentariuszek podczas gdy Ty będziesz spać, postara się naprawić to, co się w Tobie popsulo.

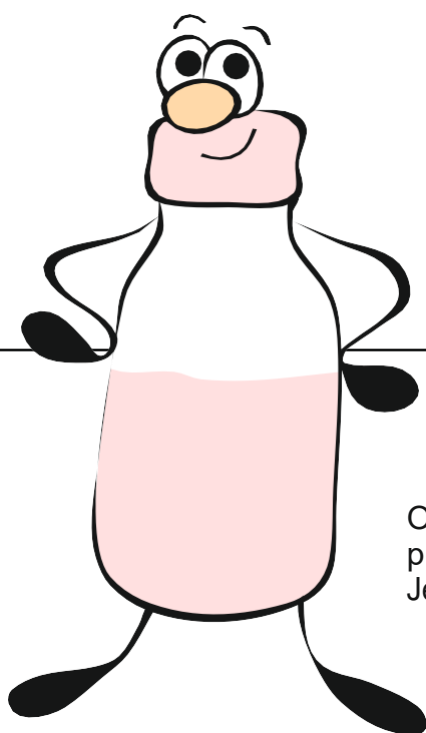
## Dyżurka pielęgniarska



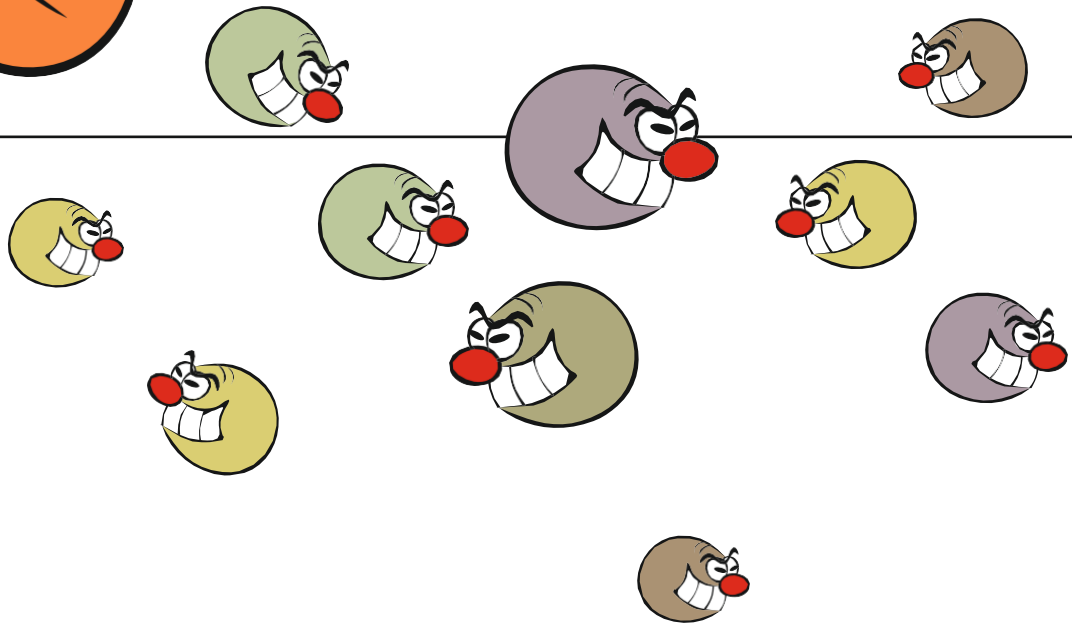
Co jest w tym tajemniczym pokoju,  
z którego wychodzą pielęgniarki i pielęgniarze?  
Kto tam mieszka?  
Tam mieszkają lekarstwa!



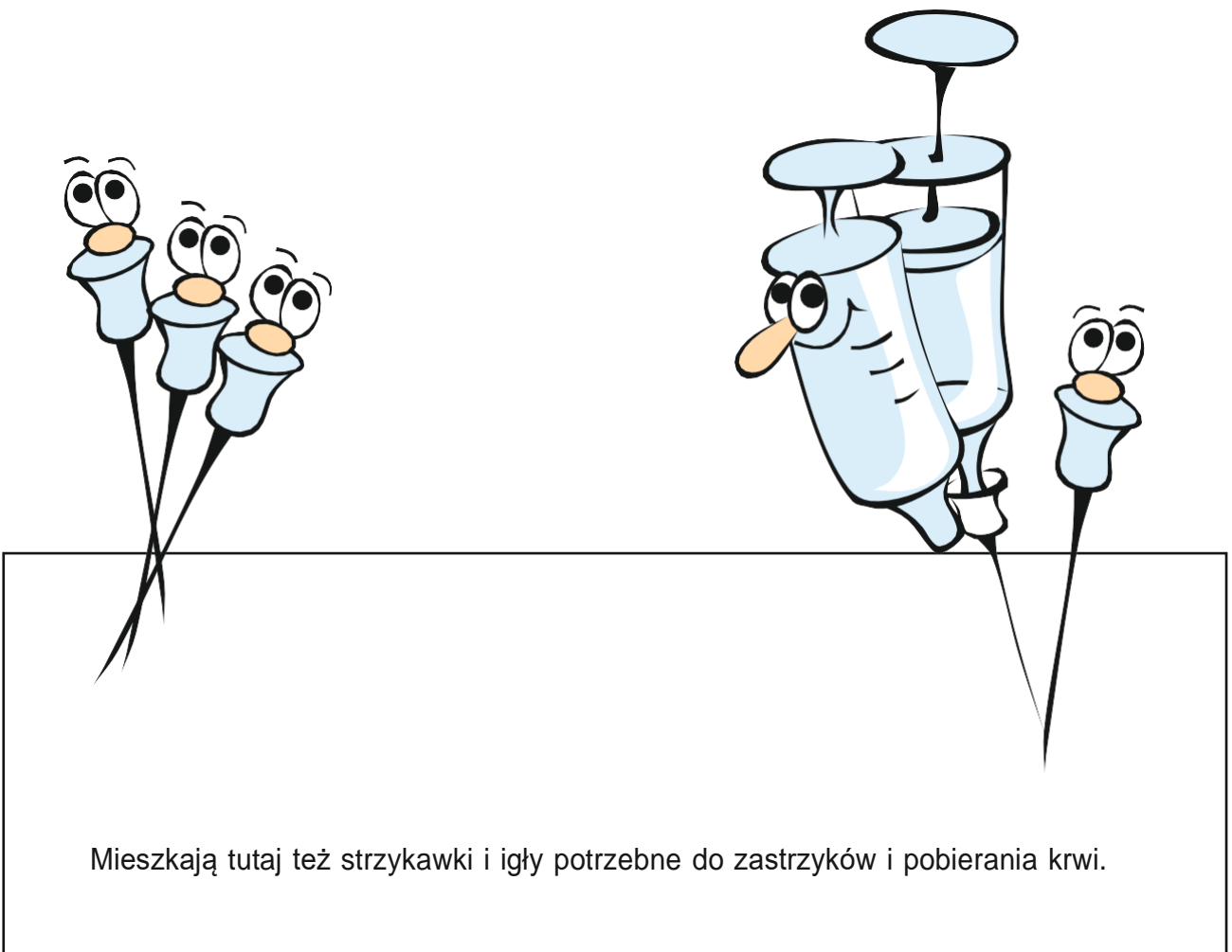
Rysunek: Uśmiechnięte pigułki i tabletki.



Oto Pan Syrop oraz mnóstwo jego kuzynek i kuzynów:  
pigulek, tabletek i kapsułek.  
Jest też lek w postaci kroplówki!

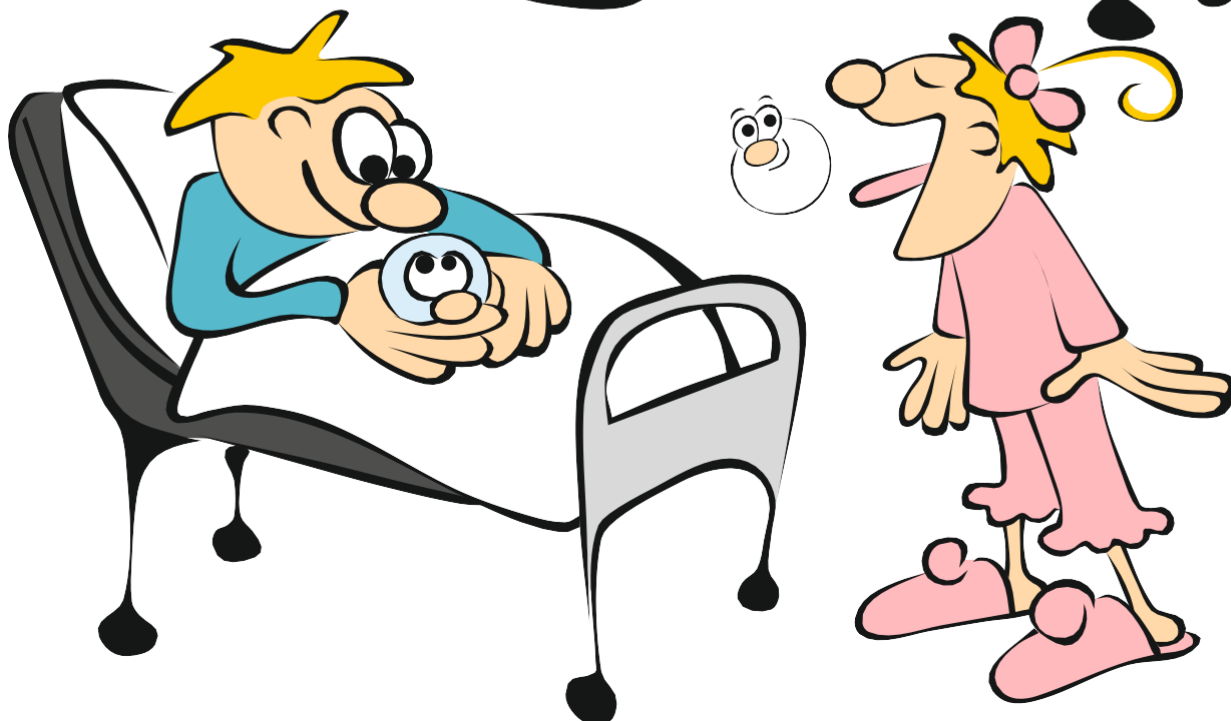
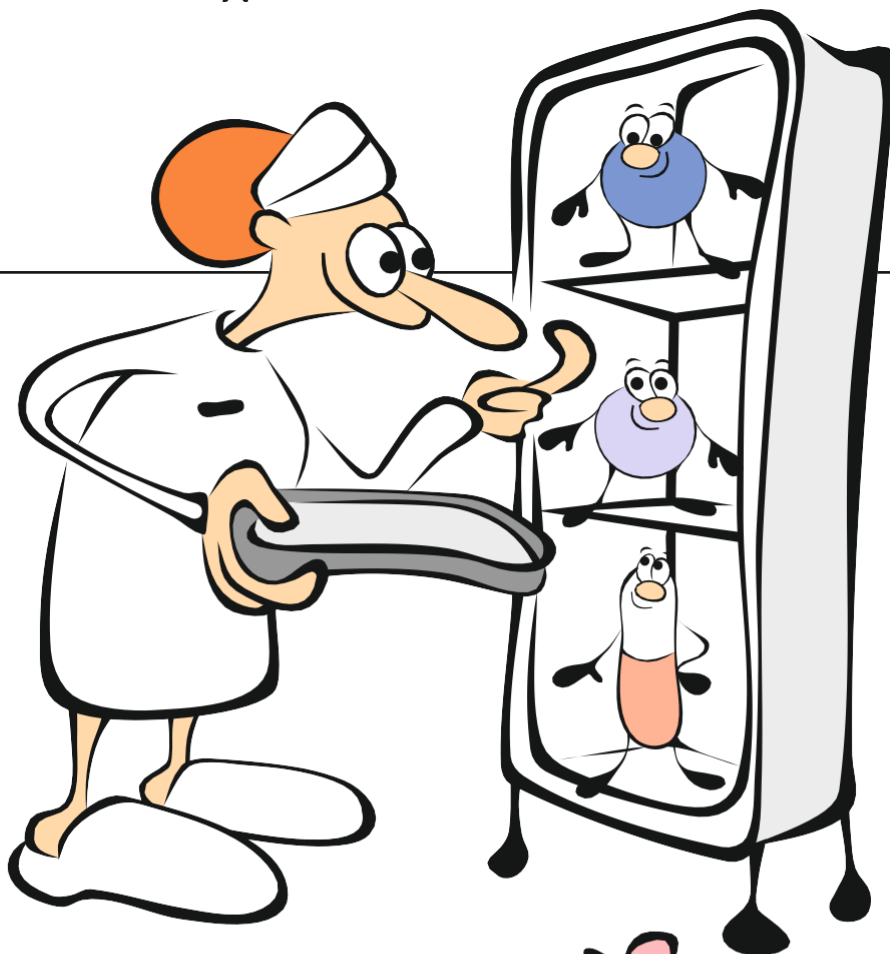


Rysunek: Uśmiechnięte igły i strzykawki. Wokół bakterie.





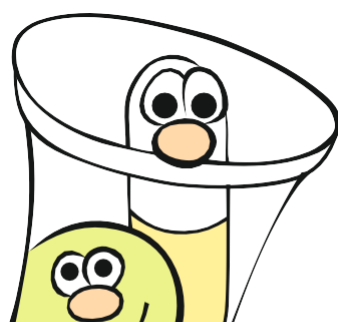
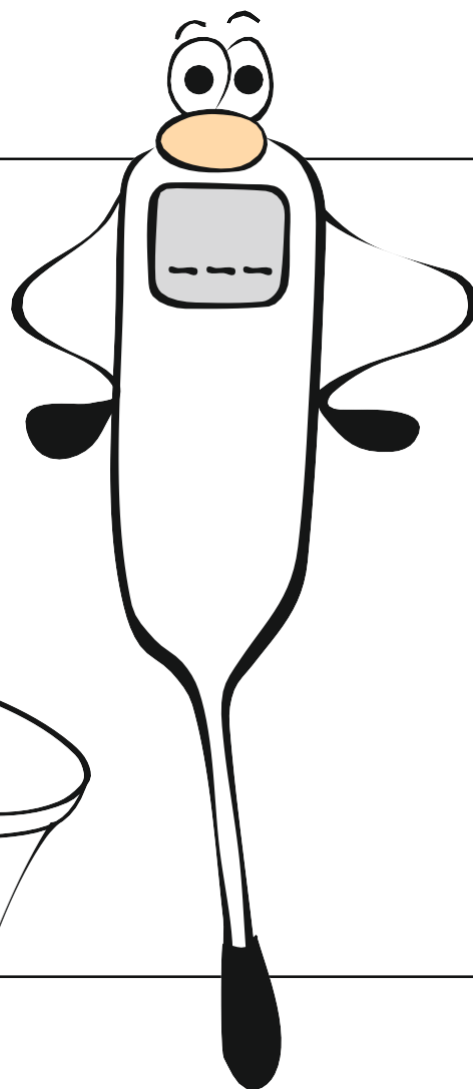
Mieszkają w specjalnej szafie i stamtąd trafiają do Ciebie.



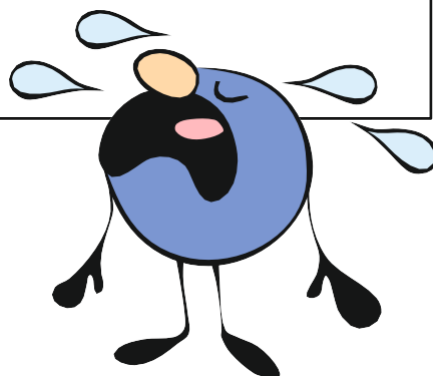
Rysunek: Pielęgniarka wyciągająca z szafki lekarstwa. Dzieci z uśmiechem połykają lekarstwa.



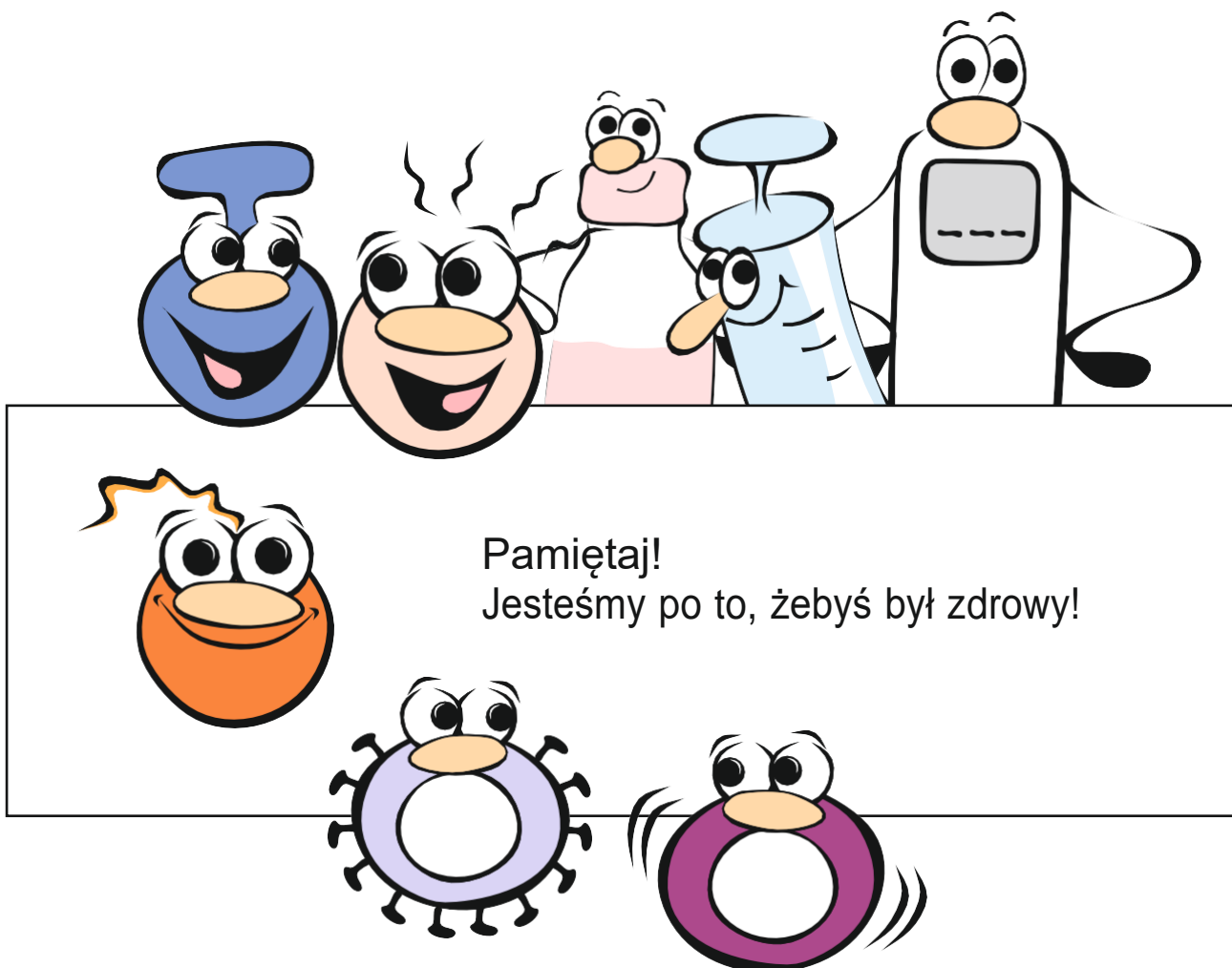
Mieszka też tam bardzo ważny Pan Termometr, który mierząc temperaturę Twojego ciała może wykryć, czy nie zaatakowały Ciebie bakterie lub wirusy.



No tak... zapomniałam o tabletkę Mazgaju, który ciągle płacze bo Pan Syrop powiedział mu, że jest gorzki i dzieci go nie lubią.



Rysunek: Termometr, Pan Syrop oraz płaczący Mazgaj.



Rysunek: Uśmiechnięte szpitalne sprzęty wraz z syropem, strzykawką i termometrem.



**Fundacja Wspierania Zdrowia Dzieci i Młodzieży** działa na rzecz ochrony i promocji zdrowia poprzez wskazywanie wytycznych jak należy wzmacniać zdrowie i jego potencjał, jak również poprzez działania, mające na celu nauczenie społeczeństwa jak to robić prawidłowo.

Ideą Fundatorów jest nie tylko promowanie zdrowego stylu życia, ale także wdrażanie priorytetów współczesnej promocji zdrowia w populacji osób zdrowych, osób z grup ryzyka zachorowania na choroby przewlekłe oraz wśród pacjentów i ich rodzin.

Naszą misją jest podejmowanie działań, rozwijanie i propagowanie inicjatyw i postaw sprzyjających rozwojowi skutecznej profilaktyki, diagnostyki i terapii chorób u dzieci i młodzieży, ze szczególnym uwzględnieniem chorób infekcyjnych, nowotworowych, wrodzonych i nabytych zaburzeń odporności.

Fundacja skupia wokół swoich idei lekarzy, personel medyczny, rodziców, terapeutów, przedstawicieli nauki i medycyny, którzy zainteresowani są szerzeniem wiedzy na temat wypracowania standardów prewencyjnych i edukacyjnych dla dzieci i młodzieży z chorobami przewlekłymi i istotnymi populacyjnymi problemami zdrowotnymi.

NIP 7812008053

KRS 0000837330

e-mail: [fundacjawzdim@gmail.com](mailto:fundacjawzdim@gmail.com)

<https://www.facebook.com/fundacjawspieraniazdrowiadzieciimlodziezy>

Innowacja powstała w ramach inkubatora innowacji społecznych „Inkubator Wielkich Jutra”.



Niniejszy materiał opublikowany jest na licencji CC BY 4.0 (Creative Commons-Uznanie autorstwa-4.0 Międzynarodowe (CC BY 4.0)).

Szczegóły licencji znajdziesz pod adresem:

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.pl>

Projekt „Innowacje w samorządzie” jest realizowany w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.